



# KREATIVER TANZ UND BEWEGTE BIBELARBEIT

Evangelisches Bildungswerk München e.V.  
Evang.-Luth. Erlöserkirche München-Schwabing  
Evangelische Kircheneintrittsstelle München

## KREATIVER TANZ UND BEWEGTE BIBELARBEIT

ist ein ganzheitlicher und spiritueller Weg der Begegnung mit Gott, mit sich selbst und der Bibel.

Kreativer Tanz und bewegte Bibelarbeit arbeitet auf der Grundlage der Tanz- und Bewegungstheorie von Rudolf von Laban. Mit Hilfe der Methodik des Kreativen / Heilpädagogischen Tanzes sowie tanztherapeutischer Bewegungs- und Selbsterfahrung wird der eigene Lebensweg mit biblischen Geschichten oder Motiven in Verbindung gebracht und miteinander verknüpft.

Der eigene Lebensweg und die biblischen Geschichten erschließen und deuten sich in der freien Bewegungserfahrung wechselseitig. Auf dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte erschließt und vertieft sich das Verständnis biblischer Geschichten und Motive. Und auf dem Hintergrund biblischer Überlieferung und Geschichte erscheint das eigene Leben oftmals in einem ganz neuen Licht. Ganz neue, ungeahnte Möglichkeiten und Wege können sich für das eigene Leben eröffnen.



### Sebastian Kühnen

Pfarrer  
Leiter in Kreativem Tanz (ITTH)  
Tanztherapeut (BTD)  
B-Trainer Karate-Do  
Tel. 089 / 380 12 6 13  
sebastian.kuehnen@elkb.de

### Kurse - Seminare - Gottesdienste - zweijährige berufs- oder studienbegleitende Weiterbildung

Nähere Informationen zur Methodik KREATIVER TANZ UND BEWEGTE BIBELARBEIT sowie zu allen Angeboten, auch der Weiterbildung finden sich auf der Website

[www.kreativertanzundbewegtebibelarbeit.de](http://www.kreativertanzundbewegtebibelarbeit.de)

Bitte einsenden an:

bitte  
frankieren

Evang.-Luth. Erlöserkirche  
Pfarrer Sebastian Kühnen  
Germaniastraße 4

80802 München

# aufrecht & frei

## Eine bewegte Erfahrung.

### Workshop für Jungs und Männer

Wer kennt sie nicht: die Sehnsucht nach einem aufrechten und freien Leben? Und dennoch müssen wir zuweilen die Erfahrung machen, dass wir niedergedrückt werden - und dass wir nicht so frei sind, wie wir es gerne wären.

Wie kann dennoch ein aufrechtes und freies Leben gelingen? Dieser Workshop verbindet Körperarbeit, Tanz und Bewegung mit biblischer Arbeit und spirituellen Übungen. Er wendet sich an Jungs (ab ca. 16 Jahren) und Männer, die sich gerne bewegen, die ihren Körper wahr- und annehmen sowie ihre Spiritualität weiterentwickeln wollen.

Bewegungsunerfahrenen ermöglicht die Anleitung die Annäherung an freie Bewegung und Tanzimprovisation. In Bewegung und Gespräch entwickeln wir ein ganzheitliches Gewahrsein, stärken unseren Körperausdruck und entdecken neue Möglichkeiten der Spiritualität. Eine Entdeckungsreise für Jungs und Männer.

Tänzerische Vorerfahrung ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Dafür aber bitte Neugierde und Offenheit für freie Bewegungserfahrungen und ihre Reflexion mitbringen. Für Körperarbeit und Bewegungseinheiten sind bequeme Kleidung und dicke Socken hilfreich. - Für die gemeinsame Mittagspause bitte einen Beitrag zum kalten Buffet mitbringen.

**Zeit** Sa, 23.2.2019, 10-17 Uhr  
**Ort** Evang.-Luth. Erlöserkirche  
Großer Saal und Kirche  
Ungererstraße 17/13, 80802 München  
**Kosten** 30,- € (ermäßigt 20,- €)  
**Leitung** Sebastian Kühnen  
Anmeldung erforderlich.

## Selig die Frieden stiften

Ermutigungen zum Frieden in der hebräischen und griechischen Bibel - eine bewegte Entdeckungsreise mit Kreativem Tanz und bewegter Bibelarbeit.

Kurs mit acht Abenden

Die Überlieferung der hebräischen und griechischen Bibel ermutigt immer wieder zum Frieden. Wir wollen uns in diesem Kurs bewegen und ermutigen lassen auf dem Weg des Friedens. Eine bewegte biblische Entdeckungsreise.

Für Kursneulinge wird vor Beginn des ersten Abends um 19 Uhr eine Einführung in „Kreativen Tanz und bewegte Bibelarbeit“ angeboten.

**Termine** 1.3., 29.3., 3.5., 17.5, 31.5., 7.6., 5.7., 19.7.2019  
**Zeit** Fr, jeweils 19.30-21.00 Uhr  
**Ort** Evang.-Luth. Erlöserkirche  
Ungererstraße 13, 80802 München  
**Kosten** 50,- € (ermäßigt 30,- €)  
**Leitung** Sebastian Kühnen  
Anmeldung erforderlich.

## „Suche Frieden und jage ihm nach!“ (Psalm 34,15)

### Die Sehnsucht nach einem Leben in Frieden - getanzt und erschlossen mit Kreativem Tanz und bewegter Bibelarbeit. Wochenendseminar

Wir leben in einer Welt voller Spannungen und sehnen uns nach Frieden. Oft schaffen wir es aber noch nicht einmal in Frieden mit uns selbst zu leben. So machen wir uns an diesem Wochenende auf die Suche. Suchen Frieden mit uns selbst, suchen Frieden im Zusammenleben mit anderen Menschen, suchen Frieden mit Gott, dem Ursprung unseres Lebens.

Tänzerische Vorerfahrung ist für die Teilnahme nicht erforderlich, aber hilfreich. Die Bereitschaft, sich offen, kreativ und kooperativ in den Gruppenprozess einzubringen ist für das Gelingen des Seminars Voraussetzung. Bitte eine Luther-Bibel sowie zum Tanzen bequeme Kleidung, Socken oder Tanzschuhe mitbringen.

**Zeit** Fr. 12.4. - So, 14.4.2019  
**Ort** Labenbachhof Ruhpolding  
**Kosten** 80,- € (ermäßigt 50,- €)  
zzgl. Kosten für Kost und Logis  
**Leitung** Sebastian Kühnen  
Anmeldung erforderlich.

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgender Veranstaltung an:

**Titel / Datum der Veranstaltung:**

**Name, Vorname:**                      **Geburtstag** (Angabe freiwillig):

**Straße Hausnummer:**

**PLZ Ort:**

**Telefon / Handy:**

**Email:**

NEWSLETTER                      ( ) ja                      ( ) nein

**Ich bitte um ermäßigten Beitrag:**

( ) ja                      ( ) nein

Der Teilnahmebeitrag unterstützt die Arbeit der Erlöserkirche und der Kircheneintrittsstelle.

**Nur für Wochenendseminare:**

**Unterbringung:** ( ) Einzelzimmer

( ) Doppelzimmer mit:

**Vegetarische Kost:** ( ) ja                      ( ) nein

**Ort, Datum**

**Unterschrift**